

# VOORWOORD

Terwijl buiten de eerste marathons op natuurijs worden gereden, zijn de Olympia-meiden hard aan het trainen voor het NK Show.

Voor zowel de marathonschaatsers als onze meiden is het soms "afzien", maar tegelijkertijd mooi om te doen en wordt het nog leuker als je inspanningen leiden tot mooie resultaten.

Eerlijk is eerlijk: de plaatjes van schaatsers op het ijs in een winters landschap zijn mooi. Maar persoonlijk heb ik nog meer genoten van het schaatsen tijdens de kerstshow. En ook dat leverde mooie plaatjes op! Wat een gezellig en warm begin van de kerstperiode is dat toch elk jaar weer.



Het samen werken in een gezellige sfeer aan een mooie show waar veel mensen van genieten is toch iets wat verenigt in een club. En Olympia is dan een hele mooie club! Want wat zijn er dan toch weer een hoop mensen die zo vlak voor de kerstshow nog komen helpen bij de laatste loodjes. Ze waren van harte welkom.

En laat ik vooral de mensen niet vergeten die al heel lang van te voren zijn begonnen met de voorbereidingen! Maar goed, het showseizoen zit er weer op, in dit clubblad kun je nog even nagenieten.

Komende maanden zal weer hard gewerkt worden in de technische trainingen in voorbereiding op tests en wedstrijden. Hopelijk kunnen we daar in het volgende clubblad weer mooi nieuws over melden!

Namens de redactie  
Katinka Buurman

# COLOFON

**Waarnemend voorzitter:**

Adri Cortenbach

**Secretaris:**

Adri Cortenbach  
tel 0492-525977

**Penningmeester:**

Silvia de Goede  
tel 0492-513347

*Overige bestuursleden:*

Katinka Buurman (TCK)  
Jeanne Janssens (TCS)  
Robin Janssens (Wergroep)  
Marc de Jong

**Ledenadministratie:**

Wijzigingen van adres, tel.nr.  
of email s.v.p. sturen naar:

penningmeester@rvolympia.nl

**Rek.nr. RV Olympia:**

12 88 13 946

**TCK (Technische Commissie  
Kunstrijden):**

Katinka Buurman  
tel 0492-549109

*Overige leden:*

Jeanne Janssens  
Marion Peels  
Dinvie Swinkels

**TCS (Showcommissie):**

Jeanne Janssens  
tel 0492-463917

*Overige leden:*

Jolanda van Breugel  
Veronique Driessens  
Kristy Janssens  
Marianne Verbakel

**Wergroep:**

Robin Janssens  
tel 06-20495670

*Overige leden:*

Gerard Buurman  
Adri Cortenbach  
Gijs Delissen  
Wout van Heusden  
John van Kaathoven  
Simone Kowsoleea  
Joy Kusters  
Kim Kusters  
Dennis Munsters  
Paul Munsters  
Bas Pennings  
Nanne Prinsen  
Jean Pierre van Schijndel  
Toon Verbakel  
Janny Wiering  
Peter Wiering

**PR- en Sponsorcommissie:**

Nikki Barten,  
info@nikkibarten.nl

*Overige leden:*

Marianne Verbakel  
Cor Vitalis

**Trainsters:**

*Hoofdtrainster:*  
Jeanne Janssens

*Overige trainsters:*

Veronique Driessens  
Kristy Janssens  
Wendy Keijzers  
Defrie van Malsen  
Marianne Verbakel  
Stephie Wiering

**Materiaal en onderhoud:**

Toon Verbakel  
tel 0492-465064

**Fotograaf:**

Cor Vitalis,  
cbvitalis@onsbrabantnet.nl

**Redactie Clubblad:**

Katinka Buurman  
Angelica van Duijnhoven  
Marion Peels

## Email redactie:

marion.peels@kpnmail.nl

**Trainingslocatie:**

Sporthal de Weijer,  
Hr v. Scherpenzeelweg 22  
Mierlo  
tel 0492-662626

**Website:**

www.rvolympia.nl

## **Kerstshow; het was weer een groot succes**

Wanneer begint kerst? De een kan met het versieren van de kerstboom niet wachten tot Sinterklaas terug is naar Spanje. De ander weet nog net voor kerstavond wat lampjes in een boom te hangen.

Voor mij begint kerst met de kerstshow van Olympia. Natuurlijk speelt de betoverde sporthal in op dat gevoel. De prachtige shownummers laten je vergeten hoe hard het zitvlees het te verduren heeft op de blauwe banken. Maar, ... waar ik vooral een kerstgevoel bij krijg, zijn al die mensen – vóór en achter de schermen – die meehelpen. In de kleedkamer, de coulisse, de eetgelegenheid, de ruimten voor make up en haren, de EHBO voor kostuums, overal heerst dat wij-gevoel.

De bron van dit wij-gevoel is een klein groepje mensen. Hun enthousiasme en gedrevenheid laat geen mens onberoerd. Aan het begin van het jaar rolt een klein besmettelijk kerstballetje ... en de bezoeker van de kerstshow ziet: sterren (dan spreek je in lichtjaren). Ieder jaar weer in overtreffende trap.

Toch, de mensen van de decors, kostuums en PR beleefden zo vlak voor de kerstshow spannende tijden. Het is gelukkig allemaal goed gekomen. Laten we hopen dat het balletje in 2013 wat meer besmettingsgevaar oplevert. De tiende show!

Wat mij opvalt is dat het wij-gevoel ook sterker wordt bij de rijdsters onderling. Het is haast niet te vermijden dat instroomers in een bepaalde groep commentaar krijgen van de rijdsters die al langer op dat niveau rolschaatsen. Dat hoort bij die gedrevenheid. Maar, er is dit jaar keihard gewerkt. Zowel op het gebied van schaatsvaardigheid als op het gebied van formatierijden zijn grote stappen gezet. Wie had in september gedacht dat onze haantjes zouden deelnemen aan het NK Showrijden?

Die grote stap voorwaarts is te danken aan de inzet van de hele groep. Anderen de kans geven om te groeien is een eigenschap die leidt tot succes. Onze trainsters hebben dat uitstekend begeleid.

# NIEUWS

Nu ben ik al een pagina verder en heb nog steeds niets verteld over de kerstshow. Maar, dat kan ook in één woord: geweldig.

Het nummer Welkom in Brabant op de muziek van Guus Meeuwis zorgde voor een warm onthaal.

Een feestelijke opening met vlaggen en vaandels, mooi gezongen door Liesbeth en Erik.



Nikki Barten wist als kerstengel de show leuk aan elkaar te praten. Dat ging zo natuurlijk dat het publiek niet in de gaten had dat dit kostbare omkleedtijd betrof.

Engeltjes waren er ook in het mini-kwartet. Nou meiden, zo mini zijn jullie niet. Jullie gleden over de baan alsof die vleugeltjes echt waren. Dat gold ook voor Colet in haar rol van Gabriël.

Er waren verschillende solo-nummers. Nelleke stapte moeiteloos uit haar rose ball-room jurk in het zwarte leer van een stoere rock-chick. Een dame met veel gezichten!

Ook een lust voor het oog was de elegantie waarmee Silvia Pistorius van KRC Rolling uit Nieuwegein haar kür reed. Silvia is met acht keer Nederlands Kampioen een ambassadeur voor het kunstrolschaatsen.



# NIEUWS

In het kerstverhaal een feestelijke bruiloft. Stephe wist kindje Jezus zelfs op rolschaatsen ter wereld te brengen.

Onze jongsten rijdsters zagen er geweldig uit als kuikentjes. Vol zelfvertrouwen vlogen zij onder de vleugels van de kip vandaan om het publiek te showen wat zij hadden geleerd. Jullie hebben allemaal een dikke pluim verdiend.



Een pechvogel was er ook, om nog maar even bij de veren te blijven. Yessie moest toekijken hoe haar rollen werden waargenomen. Had ze maar winterbanden op haar fiets. Gelukkig kwam alles weer goed voor het NK.

Het Chinese nieuwjaar viel dit keer vroeg. Het zorgde voor een mooi einde van de kerstshow. En hopelijk luidt het een jaar in met veel succes voor iedereen die bij de kerstshow was.



In totaal kreeg de bezoeker vijftien prachtige shownummers te zien. (De nummers die ook zijn ingeschreven voor het NK Showrijden, daarover leest u meer verderop in dit boekje).

Mooie muziek, prachtige kostuums, en veel wij-gevoel zorgden voor een geweldige show. Kerst kon niet beter beginnen.

## Film en foto's van de kerstshow bestellen

De meeste rijdsters hebben maar weinig van de shownummers kunnen zien. Zij kunnen dan ook niet wachten tot de DVD van de kerstshow er is.

Vanaf nu kan de box met DVD en foto CD worden besteld. Hij kost € 12,50.

Op de foto CD staan alle foto's van de generale repetitie, van de drie shows én alle groepsfoto's.

De foto's kunnen voor eigen gebruik eraf gehaald worden, ze zijn niet bewerkt in een slideshow.

Bestel de DVD/CD door € 12,50 af te geven aan Emmy, in een gesloten envelop voorzien van jouw naam.



## NK Show 2013: Goud en Brons voor Olympia

*Voor het eerst sinds het bestaan van Olympia hebben we **goud** behaald tijdens het **NK Showrijden**, met het nummer **Sweet Ballroom Blitz**. Wat een euforie. Tevens ook een mooie **Bronzen prijs** voor de mooie bloemetjes die **nu helemaal open** gebloeid zijn.*

*Alle andere groepen hebben ook prachtige shows gereden, die helaas van de jury minder punten hebben gekregen dan de andere verenigingen, maar desondanks prima prestaties.*



Op zaterdag 26 januari om half 9 s' morgens vertrok een volle bus met rijdsters, ouders, broertjes, zussen, trainsters en vaste crew naar het Topsportcentrum in Rotterdam (naast de Kuip).

De chauffeur had wat problemen met het vinden van de weg, eerst was er ineens een andere route naar Rotterdam bij Best en in Rotterdam zelf hebben we alle kanten van de Kuip mogen bezichtigen. Eerst dacht ik dat de buschauffeur het stadion zo mooi vond, en toen we over de Olympiaweg reden dacht ik dat dat de reden was, maar het was toch een andere Tom-Tom.

Eindelijk ter plaatse is het weer passen en meten in de kleedkamer. Eerst moesten de meiden van Jeugdgroep 2 zich omkleden en daarna de andere meiden. Dan in de make-up en de haren, voor zover dat nog niet in de bus was gedaan door Veronique en Marieke.

Om 12.15 uur mag Olympia 35 minuten inrijden. Alle nummers zijn nog eens geoefend.

Om half 2 begon dan de officiële opening. Rijdsters van alle verenigingen komen oprijden (niet alle leden want de groepen die het eerst moesten rijden zaten nog in de make-up).

# NIEUWS

## *Kleine groep*

Om 14.00 uur begint dan eindelijk de wedstrijd en de Kleine Groepen beten de spits af. Olympia mocht als 3<sup>e</sup> de baan op met het nummer "The Art of Mondriaan". De rijdsters met hun mooie verwisselbare jassen in primaire kleuren, die Mondriaan beroemd hebben gemaakt, hebben de sterren uit de hemel geschaatst. De jury beloonde dit met een mooie 4<sup>e</sup> plaats.



## *Jeugdgroepen*

Om 14.45 uur mochten de Jeugdgroepen aan de slag. Deze groep is opgesplitst in een Jeugdgroep 1, dit zijn leden boven de 12 jaar en Jeugdgroep 2 met ook leden onder de 12 jaar. Als 4<sup>e</sup> mocht Jeugdgroep 1 haar kunsten vertonen. Met hun stoere pakjes willen ze laten zien wie het beste kan dansen onder de titel "The Ultimate Dance Battle". Over de uitslag is veel commotie ontstaan, maar laten we zeggen: geweldige prestatie dames. !!!



Jeugdgroep 2 is met "Haantje de Voorste" ten opzichte van vorig jaar weer een plaats gestegen en eindigt op de 4<sup>e</sup> plaats in deze categorie. De Haantjes laten hun hoofd op hol brengen door de kip. Prima gedaan, ook al omdat het voor veel dames de eerste keer was dat zij aan zo'n grote wedstrijd deelnamen.



# NIEUWS



## *Kwartet*

Om 17.15 uur na even pauze te hebben gehad, begonnen ze met de Kwartet ronde en Olympia moest als laatste. Het voordeel daarvan is dat je meteen na het krijgen van de jurypunten weet op welke positie je staat. Deze geweldige vier dames zijn ze op de 5<sup>e</sup> plaats geëindigd. Met hun verhaal over een mooie vrouw die beroofd wordt van haar tasje en Inspector Clouseau en Pink Panter die deze arme vrouw komen helpen.



# NIEUWS

## *Cadet Kwartet*

En dan begon om 18.00 uur de Cadet kwartet groep, dat is het jongste kwartet. Olympia mocht met hun nummer "Sweet Ballroom Blitz" als dansduo Fred Astaire en Ginger Rogers als laatste op.

Geweldig na het aanhoren van de jurypunten wisten we het gelijk ...

**Goud!!!!**

Deze geweldige dansact werd beloond met een prachtige 1<sup>o</sup> plaats. Zij lieten voor het podium bij de uitreiking van de beker nog een leuk overwinningssansje zien. Geweldig!!!



## *Grote groepen*

Als laatste kwamen om 18.45 uur de Grote groepen aan de beurt.

Olympia moest dit keer als eerste aan de slag en dat is spannend, want dan moet je vier nummers afwachten voordat je iets weet.

Olympia neemt ons mee op een dag in het voorjaar, een veld vol met groene blaadjes. Langzaam groeien ze, totdat ze in volle bloei staan met prachtige kleuren en Yvonne er uiteindelijk een mooi boeketje van maakt. Ook dit nummer krijgt een podiumplaats en wel op de derde plaats bij de prijsuitreiking die om 19.45 uur begon.

Dames ook heel goed gedaan!!!

# NIEUWS



Nadat alle rijders zich weer afgeschminkt en omgekleed hadden en alle spullen terug in de kratten waren gedaan is het tijd om te eten. Friet met een snack.

Om half 10 begon de busreis terug naar Mierlo en Veronique zette gelijk 3x3 is negen in en ieder zong zijn eigen lied. Met deze gezelligheid was de bus in een mum van tijd terug in Mierlo en daar moesten eerst de spullen bij Janssens afgezet worden en toen naar huis. Het was weer een geweldige dag. Tot volgend jaar!!!



# NIEUWS

## Start solo seizoen

### *In het Duits*

Met de door de bond georganiseerde Figuurstage op 2 en 3 februari in Zaandam is het solo seizoen van start gegaan. Onze rijdsters hebben een hele gezellige dag gehad en konden goed uit de voeten met de aanwijzingen van Duitse trainer Michael Obrecht.

### *In het Engels*

Op 9 en 10 maart komt de Engelse trainer Paul McIlhone weer naar Mierlo.

Het zijn twee intensieve trainingdagen, maar de sfeer is altijd heel ontspannen. Het zou toch mooi zijn als die sprong of pirouette dan plots wel lukt.

### *In het Frans*

De Commissie Solo van de SBK organiseert een stage Vrijrijden onder leiding van Arnaud Mercier voor alle bondsrijdsters.

Solo stage in Neerpelt, België, op 23 en 24 maart.

## Algemene Leden Vergadering

De jaarlijkse Algemene ledenvergadering (ALV) staat weer voor de deur!

Een vergadering waar alle leden, maar zeker ook hun ouders/wettelijk vertegenwoordigers van harte welkom zijn.

In deze ledenvergadering legt het bestuur verantwoording af over 2012, maar worden ook de bestuursplannen voor 2013 toegelicht. En die plannen gaan natuurlijk onze leden aan!

# NIEUWS

Op dit moment is er een interim-voorzitter; we hopen dat in de ALV een nieuwe voorzitter kan worden verkozen.

Noteer daarom alvast in je agenda: woensdag 10 april 2013 om 20.00 uur in de Brugstraat (kantine van Janssens Sound and Light) Algemene Ledenvergadering van RV Olympia!!!

## NLdoet en kledinginzameling bij Olympia

NLdoet is een landelijke vrijwilligersactie die wordt georganiseerd door het Oranje Fonds. Hiervoor is volop aandacht in de media.

Olympia is erg blij met de vele vrijwilligers van de Werkgroep, het kostuumatelier en op andere plekken binnen de vereniging.

Omdat Olympia ook graag vrijwilligers in het zonnetje zet, neemt de vereniging deel aan NL doet op zaterdag 16 maart. Zowel bij de Werkgroep als in het kostuumatelier zijn leuke klusjes te doen. Meld je aan bij Emmy.

We gaan er samen een gezellige dag van maken.

Op zaterdag 16 maart zal er ook weer een container bij Janssens in de Brugstraat (achterzijde) staan waar kleding en speelgoed wordt ingezameld voor het goede doel en voor Olympia.

De container staat er van 10.00 tot 13.00 uur.

Wil je spulletjes op een ander tijdstip inleveren, neem dan contact op met Emmy.

# NIEUWS



## Sportgala in Helmond

Als trotse genomineerde kwam ik donderdagavond 17 januari 2013 aan op het Helmondse Sportgala. Ik was opgegeven door RV Olympia omdat ik met het roldansen gewonnen heb met de Nederlandse kampioenschappen in 2012. Ik was genomineerd voor de titel: sporttalent van het jaar.

Nadat we binnen waren gekomen mocht ik helemaal vooraan zitten tussen alle andere genomineerden en kon ik alles goed zien.

Tijdens deze avond waren ook bekenden aanwezig zoals de burgemeester van Helmond. Er traden diverse artiesten op, het was een gezellige en leuke avond vol vermaak waarna er een paar gelukkige mensen thuis zijn gekomen.

Sporttalent van het jaar is Maud geworden. Zij is een judoka en zij is met de zus van Anne naar Japan geweest voor een trainingsstage. Amy is sporter van het jaar geworden, zij is een atleet en kwam met zilver thuis van de Paralympics. Het was een hele leuke avond waarbij iedereen zich voelde als een winnaar.

Groetjes Charlotte

# ROLMOPS



Angelica

Mr Bean wil nieuwe schoenen kopen.

“De eerste week zullen ze nog wat knellen”, zegt de verkoper.

Oh, dan kom ik volgende week wel terug”, zegt Mr Bean.

Nikki

Tekenleraar: "Waarom heb jij nog niets getekend?"

Leerling: "Dat heb ik wel, meneer. Deze tekening stelt een grazende koe voor."

Tekenleraar: "Maar waar is het gras dan?"

Leerling: "Dat heeft de koe opgegeten."

Tekenleraar: "Maar ik zie ook geen koe."

Leerling: "Denkt u soms dat een koe in een wei blijft waar helemaal geen gras meer staat?"



**Wie weet nog een leuke mop voor in het volgende clubblad?**

**Stuur hem door met je naam naar:**

**[angelica@project-44.nl](mailto:angelica@project-44.nl)**

# ROLMOPS



**Mirthe**

"U spreekt met Kuier."

"Met wie zegt u?."

"Met Kuier. De K van koe  
en de rest hangt eronder."

**Lise**

Jantje vraagt aan zijn vader:  
"Mag ik met oma trouwen?"  
Zijn vader zegt: "Nee,  
je mag niet met mijn moeder trouwen."  
Jantje zegt: "Waarom mag jij wel  
met mijn moeder trouwen?"





# PRIJZENKAST

Zo aan het begin van het wedstrijdseizoen is het misschien wel goed om even te kijken naar de klasse waarin je gaat starten. Dankzij de vele uren training zijn heel wat rijders in 2012 nog een klasse verder gekomen.

Vanaf deze plek alsnog van harte gefeliciteerd.

Hieronder volgt een opgave van de categorie waarin je uitkomt in 2013.

Maar, er zijn nog twee testen te gaan voordat het seizoen echt van start gaat. En wie weet kom je dan een trede hoger.

En, het zou mooi zijn als we nieuwe rijders aan het overzicht kunnen toevoegen.

Veel succes allemaal!

|                      | Figuren    | Vrijrijden   | Dansen     |
|----------------------|------------|--------------|------------|
| Vera Buurman         |            | Pupil B      |            |
| Colet Claessens      | Junior A   | Vrije Klasse |            |
| Senna Cobben         |            | Pupil B      | Aspirant B |
| Beau Cortenbach      | Aspirant B | Pupil B      | Jeugd A    |
| Nikki van Duijnhoven |            | Prepupil C   |            |
| Mirthe de Goede      | Pupil A    | Pupil A      | Pupil A    |
| Sofie Haast          |            | Prepupil C   | Aspirant A |
| Lotte Haast          |            | Pupil B      | Cadet A    |
| Charlotte de Jong    | Pupil A    | Pupil A      | Pupil A    |
| Nelleke Knoops       |            | Cadet A      |            |
| Juul Kowsoleea       |            | Pupil B      |            |
| Yessie Kusters       | Cadet A    | Cadet A      |            |
| Romy van Lierop      | Pupil A    | Pupil A      | Pupil A    |
| Anne van Lieshout    |            | Prepupil B   | Pupil A    |
| Sharon Pero          |            | Aspirant B   | Cadet A    |
| Manon Pero           |            | Pupil B      | Cadet A    |
| Brianne Prinsen      | Aspirant B | Pupil B      | Cadet A    |
| Fleur Renne          |            |              | Cadet A    |
| Birgit Roefs         |            |              | Aspirant B |
| Yvon Swinkels        |            | Pupil B      | Cadet A    |

# KLEURPLAAT



# WIE IS ... SOPHIE VAN DE KERKHOF?

Al jaren is “8 vragen aan ...” een vaste rubriek in het clubblad. Daarnaast kreeg iemand van Olympia in “wie is ...” de gelegenheid om iets over zichzelf te vertellen. Dit jaar hebben we voor een iets andere opzet gekozen. De rijdsters van Olympia mogen nu eens pagina-groot uitpakken. Sophie van de Kerkhof en Melissa Verdonk krijgen als eerste de gelegenheid.



Hallo, ik ben Sophie en ben 9 jaar. Ik zit in groep 5 van OBS Brandevoort.

Ik zit op rolschaatsen en tekenles.

Toen ik nog op judo zat ging ik altijd even kijken bij het rolschaatsen, en dat leek me veel leuker dan judo. Dus toen ben ik bij rolschaatsen gegaan.

De kerstshow was super! Omdat we zoveel geoefend hebben was ik helemaal niet zenuwachtig.

Ik kom elke week samen met mijn nichtje Emmy, en zou het leuk vinden als zij een volgende keer in het clubblad komt. Verder is mijn lievelingsdier een KOALA, en heb ik er pas geleden een mogen aaien!!!! Ze zijn super zacht en lief.....

Heel veel groetjes van SOPHIE

# WIE IS ... MELISSA VERDONK?

Hoi hoi, ik ben Melissa Verdonk en ik ben 14. Ik zit op 2 vwo op het strabrecht college.

Ik zit al ruim 8,5 jaar op rolschaatsen. Ik heb wel verschillende andere dingen gedaan, alleen ik kwam toch elke keer weer terug op rolschaatsen! Ik ben nu cadet in de a-klasse, en train 2x per week (donderdag en vrijdag) bij Jeanne in het groepje.

Op zaterdag 26 januari hadden we Nederlandse kampioenschappen. Als eerste moesten we Mondriaan rijden, de groep van 12. Dat ging super goed, uiteindelijk waren we 4<sup>e</sup>. Toen gingen we door met de jeugdgroep. Die ging ook heel goed. We hadden zelfs een 9.3! Hier werden we 5<sup>e</sup> mee. Toen moest ik even geduld hebben, eerst kwamen de haantjes, en vervolgens het groot kwartet.

Toen uiteindelijk het klein kwartet aan de beurt was, moesten we nog even wacht want we hadden als laatste getrokken. Yes! Eindelijk waren wij aan de beurt. Het klein kwartet ging echt super goed, en de punten waren ook fantastisch.



*Melissa, Nelleke, Fleur, Brienne*

Het was meteen duidelijk: we waren Nederlands kampioen! Deze vrolijke stemming werd meegenomen in het laatste nummer: de grote groep. Die ging ook super, alleen het hing erom: 3<sup>e</sup> of 4<sup>e</sup>? Toen kwam de prijsuitreiking. Ik was natuurlijk hartstikke zenuwachtig. Jaja, de categorie klein kwartet! Ze gingen van de 5<sup>e</sup> plaats naar de 2<sup>e</sup> en toen: en op de 1<sup>e</sup> plaats en Nederlands kampioen: Olympia! Onze supporters begonnen te klappen en juichen, en ook de andere leden. En als laatste de grote groep, wat waren we zenuwachtig. Uiteindelijk hoorden we dat er een andere groep 4<sup>e</sup> was en wij dus 3<sup>e</sup>! Het was echt een super NK!

Tot op de dag van vandaag, ben ik nog steeds aan het genieten van onze eerste plek. Ik doe nog steeds de pasjes ervan in de woonkamer, en soms ook als ik aan het vrijrijden ben haha.

Groetjes Melissa

# OVER ROLSCHAATSEN

## De kunst van het rolschaatsonderhoud

Je rolschaatsen zijn een (soms zeer) kostbaar bezit. Door er verstandig mee om te gaan kun je er voor zorgen dat je er jarenlang plezier van kunt hebben. Daarvoor hier wat tips.

### *De schoenen*

Aan de schoenen hoef je niet veel te doen. Maar je hebt vast wel eens gemerkt dat je voeten behoorlijk kunnen zweten tijdens het rolschaatsen. Het is niet verstandig ze na de training een week in een plastic tas of iets dergelijks weg te zetten: zorg dat er frisse lucht bij de rolschaatsen komt zodat ze kunnen luchten. Af en toe de schoenen aan de buitenkant schoonmaken met een sopje en weer goed in de schoenpoets zetten kan ook geen kwaad, zo blijven ze langer mooi.

### *De wielen*

Wel eens opgevallen dat er verschillende kleuren wielen zijn? De kleur van het wiel heeft niks met smaak of mode te maken. De wielen zijn van kunststof gemaakt, en de kleur van het wiel geeft informatie over de hardheid van het wiel. Overigens wordt de hardheid ook met een nummer aangegeven.

Voor het vrijrijden heb je altijd wielen nodig met een doorsnee van 57. Voor de beginnende rijder/rijdster zijn de Magnum wielen uitstekend. De Magnum 57 is een hard wiel dat je gebruikt op een hele stroeve vloer. Magnum 53 gebruik je voor een vloer zoals in sporthal De Weijer. Deze vloer is niet glad, eerder een beetje stroef. Dan heb je nog Magnum 49, zachte wielen die je kunt gebruiken op een gladde vloer zodat je meer grip op de vloer hebt en minder snel uitschuift.



# OVER ROLSCHAATSEN

Voor de wedstrijdrijdsters zijn andere wielen meestal beter. Bij deze wielen wordt de hardheid aangeduid met een naam. Het zachtste wiel, de Fox, gebruiken wij nooit. Dan komt het Panther wiel met een witte kleur en een hardheid van 59. Dit is een zacht wiel voor op een gladde vloer. Het Mustang wiel heeft nummer 97 en is geschikt voor een vloer als in sporthal De Weijer. Het wiel is blauw van kleur.



En dan heb je nog het Leopard wiel met de hardheid 99 en een gele kleur. Het is een hard wiel en sommigen denken dat het een pirouettewiel is. Dat is niet zo, maar als je een pirouette moet draaien en je wiel is te zacht dan kun je minder goed draaien. Met een harder wiel gaat de pirouette sneller. De meeste wedstrijdrijdsters hebben een set Mustang en een set Leopard wielen.

## *In het wiel: de lagers*

In ieder wiel zitten twee lagers en een tussenbusje. Deze zorgen er voor dat het wiel soepel draait. De lagers moeten zeker twee keer per jaar schoongemaakt en gesmeerd worden. En soms moet je de lagers vervangen.

Je haalt de lagers uit je wielen met behulp van een kogellagertrekker. Je doet ze in de wasbenzine of terpentijn en borstelt ze goed schoon. Blaas het lager daarna even droog, dan blaas je er ook tevens het vuil uit. Dit kan je doen met een compressor maar het gaat ook goed met een fietspomp. Daarna doe je er dan één druppeltje naaimachineolie in. Niks anders, er mag alleen maar met naaimachineolie gesmeerd worden.

De lagers kunnen nu terug in de wielen en je kunt er weer een tijdje mee vooruit.

# OVER ROLSCHAATSEN



Een kogellagertrekker kun je bij de rolschaatsleverancier kopen, of misschien van iemand in de vereniging lenen.

## *De moeren*

De moer die het wiel op de as vastzet, heeft een kunststof borging. Dit ringetje slijt vrij snel. Wissel je regelmatig van wielen - bijvoorbeeld van roldans- naar vrijrijwielen - controleer dan iedere wissel de staat van het kunststof ringetje. Met een versleten borging, verlies je het wiel. Gemiddeld gaat de borging tien wissels mee. Als je met de vingers de moer helemaal aan kan draaien, neem dan een nieuwe moer.

## *De veringen*

Om goed te kunnen sturen, zitten er rubbers of veringen in de schaatsen. Ook deze moeten soms vervangen of schoon gemaakt worden; er gaat veel vuil tussen rubbers en deksels zitten, vooral als je veel en intensief traint. De rijdsters die aan wedstrijden meedoen, trainen veel en moeten eens per jaar of anderhalf jaar de veringen schoonmaken of zelfs vernieuwen.

## *De stoppers*

Kleine of scheve stoppers moeten worden vervangen anders kun je niet goed inprikken. Stoppers zijn er in verschillende kleuren (grijs, wit en bruin). Dit heeft te maken met de hardheid van de stopper. Ze zijn alle drie goed. Door je stoppers op tijd te draaien zorg je dat ze gelijkmatig afslijten.

## *Zelf doen of?*

Sommige dingen van het rolschaatsonderhoud kun je misschien heel goed zelf doen. Maar als je dat lastig vindt, je hulp, advies en/of onderdelen nodig hebt, mag je altijd aankloppen bij onze "materialenman" Toon Verbakel. Je kunt hem bellen op telefoonnummer 0492-465064.



## VERJAARDAGEN

| <b>Februari</b> |                        |        | <b>Maart</b> |                     |        |
|-----------------|------------------------|--------|--------------|---------------------|--------|
| 12              | Beau Cortenbach        | ( 16 ) | 1            | Stephie Wiering     | ( 23 ) |
| 17              | Kim Jansen             | ( 8 )  | 6            | Alyssia Wimmer      | ( 10 ) |
|                 |                        |        | 8            | Manon van Lierop    | ( 16 ) |
|                 |                        |        | 11           | Marianne Verbakel   | ( 28 ) |
|                 |                        |        | 22           | Senna Cobben        | ( 14 ) |
| <b>April</b>    |                        |        | <b>Mei</b>   |                     |        |
| 1               | Lise van Duijnhoven    | ( 9 )  | 22           | Charlotte de Jong   | ( 11 ) |
| 2               | Vera Buurman           | ( 15 ) | 23           | Veronique Driessens | ( 28 ) |
| 15              | Marieke v.d. Biggelaar | ( 18 ) |              |                     |        |
| 22              | Yessie Kusters         | ( 15 ) |              |                     |        |
| 22              | Fleur Renne            | ( 14 ) |              |                     |        |
| 27              | Veerle Poppelaars      | ( 9 )  |              |                     |        |



## WIST U DAT ...?

Sommige rijdsters de fotografen erg interessant vonden?  
De fotografen ook weer erg mooie plaatjes geschoten hebben?  
Er op de site diverse links staan?  
Er bovendien binnenkort weer foto en video dvd' s te koop zijn?

Ook dit jaar vele vrijwilligers achter de schermen bezig waren?  
Bas ook dit jaar de ogen niet open kon houden?

De haarlak bij de kerstshow multifunctioneel is ingezet?  
Zodanig dat de Kruidvat extra bezocht is?

Zelfs een trainster wel eens haar rolschaatsen vergeet?  
Veronique soms last heeft van de brug?

Trainen met een microfoon heel handig is?  
Je er wel aan moet denken deze tijdig uit te zetten?  
De techniek ervan echt voor mannen is?  
Emmy hiermee trainsters regelmatig uit de brand heeft geholpen?

Er weer heel wat is afgegeten voor, tijdens en na de kerstshow?  
Er dus ook heel wat is afgesmeerd, gekookt en gebakken?  
Het allemaal prima smaakte?

Er heel wat minimarsjes e.d. in een kerstmuts passen?

# WEDSTRIJDPLANNING 2013

| Datum       | Activiteit                  | Regio         | Organisatie | Plaats         |
|-------------|-----------------------------|---------------|-------------|----------------|
| 13 jan      | Testen                      | Landelijk/SBK | VRC         | Valkenswaard   |
| 26 jan      | NK Showrijden               | Landelijk/SBK |             | Rotterdam      |
| 2-3 feb     | Figuurstage                 | Landelijk/SBK |             | Zaandam        |
| n.t.b.      | Trainingsweekend roldans    |               | Olympia     | Mierlo         |
| 24 feb      | Testen                      | Landelijk/SBK | Olympia     | Mierlo         |
| 9-10 mrt    | Trainingsweekend McIlhone   |               | Olympia     | Mierlo         |
| 16 mrt      | Testen                      | Landelijk/SBK | KRC Rolling | Nieuwegein     |
| 17 mrt      | Testen                      | Landelijk/SBK | Pauwin      | Zaandam        |
| 23-24 mrt   | Solo stage (bondsrijdsters) | Landelijk/SBK |             | Neerpelt       |
| 5-7 april   | Sean Roller Trophy          |               | Pauwin      | Zaandam        |
| 13-14 april | B-klasse + PrePupil A B C   | Landelijk     | KRC Rolling | Nieuwegein     |
| 20-21 april | A-klasse                    | Landelijk     |             | Nieuwegein     |
| 1-4 mei     | EK show                     |               |             | Modena, Italië |
| 25-26 mei   | A-klasse                    | Landelijk     | Pauwin      | Zaandam        |
| 1-2 juni    | Danswedstrijd A en B-klasse | Landelijk/SBK | Olympia     | Mierlo         |
| 8-9 juni    | B-klasse + PrePupil A B C   | Landelijk     | Ker-Rolls   | Kerkdriel      |
| 21-23 juni  | NK Kunstrijden Solo/Dansen  | Landelijk/SBK | Olympia     | Mierlo         |
| 22 sep      | Testen                      | Landelijk/SBK | Ker-Rolls   | Kerkdriel      |
| 5-6 okt     | NRB-Cup +Dansen B-Klasse    | Landelijk/SBK |             |                |
| 10-12 okt   | Interland                   |               |             | Zwitserland    |
| 27 okt      | Testen                      | Landelijk/SBK | Pauwin      | Zaandam        |
| 24 nov      | Testen                      | Landelijk/SBK | VRC         | Valkenswaard   |
| 21-22 dec   | Kerstshow                   |               | Olympia     | Mierlo         |



# PLUS

## Hans van Aerle

Wenst alle rolschaats liefhebbers veel plezier en sportiviteit toe!!

Naast ons uitgebreid assortiment kunt u in onze winkel ook terecht voor:

Verse bloemen  
Slijterij  
Gluten vrije producten  
Biologische producten  
Suiker vrije producten  
Pin automaat  
Ov-oplaadpunt  
Foto afdruk automaat  
Kopieerservice

PLUS Hans van Aerle  
Dorpsstraat 168 - Mierlo



**Wij maken op bestelling kleding voor:**

- Dansmariekjes
- Twirlen
- Turnen
- Rolschaatsen
- Ijsschaatsen
- Gym
- Aerobic
- Showdansen



**Jeanne Janssens**, Kerkstraat 40, Beek en Donk, tel: 0492-463917